COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Renouvellement de la politique et du plan d'action
MADA de la municipalité de Lamarche

Les aînés de Lamarche invités à venir faire entendre leurs voix sur différents sujets touchant leur situation et leur qualité de vie

Alma, le 16 mars 2026 — Dans le cadre de la démarche *Municipalité amie des aînés (MADA),* initiée au printemps 2025, la municipalité de Lamarche, la MRC de Lac-Saint-Jean-Est et leurs partenaires tiendront une consultation à la **salle communautaire de l'hôtel de ville de Lamarche le mercredi 25 mars prochain à compter de 9h**. Toutes les personnes de Lamarche ayant 60 ans et plus sont donc les bienvenues à cette activité conviviale où ils et elles pourront s'exprimer sur des sujets qui les concernent. Un déjeuner avec café et viennoiseries leur sera d'ailleurs offert pour entamer cette demi-journée où les questions proposées permettront d'apporter des idées et des solutions aux enjeux vécus localement par les aînés.

C'est effectivement pour mieux connaître leurs points de vue que les Lamarchois et Lamarchoises de 60 ans et plus auront à se pencher sur les sujets suivants :

1—Le respect et l'inclusion sociale
2—Les loisirs
3—La participation sociale
4—L'habitat et le milieu de vie
5—Les espaces extérieurs et les bâtiments
6—La sécurité
7—Le transport et la mobilité
8—L'information et les communications
9—La santé et les services sociaux

Concrètement, le comité MADA de Lamarche proposera une consultation simple axée sur le dialogue, à des groupes restreints d'aînés réunis par table. Les questions posées seront souvent générales, parfois spécifiques, abordant des sujets communs touchant les autres communautés rurales du territoire, mais parfois aussi des sujets faisant référence à des enjeux locaux particuliers. À cet égard, les résultats du sondage MADA que les aînés du territoire de la MRC pouvaient remplir à compter du mois de novembre 2025, et auquel 35 répondant(e)s de Lamarche ont répondu, permettront d'orienter les discussions sur des éléments au cœur des préoccupations des aînés de Lamarche.

L'approche MADA étant basée sur le concept de vieillissement actif, l'information recueillie lors de cette consultation permettra au comité MADA local de proposer des pistes d'améliorations concrètes à apporter pour favoriser une vie active et la participation des aînés à leur communauté. Une politique MADA locale renouvelée et un plan d'action à mettre en œuvre émaneront de cette démarche. Les aînés de Lamarche intéressés à s'inscrire à cette consultation sont invités à le faire d'ici le vendredi 20 mars au (418) 481-2861, p. 2300, ou encore à mun.lamarche@ville.lamarche.qc.ca.

—30—

Pour information ou entrevue :
M. Steeve Larouche, Agent de développement, MRC de Lac-Saint-Jean-Est, membre du comité MADA local
Cell.: (418) 671-7791 | steeve.larouche@mrclac.qc.ca

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS

